TRIATHLON

Ennas e Capone i favoriti

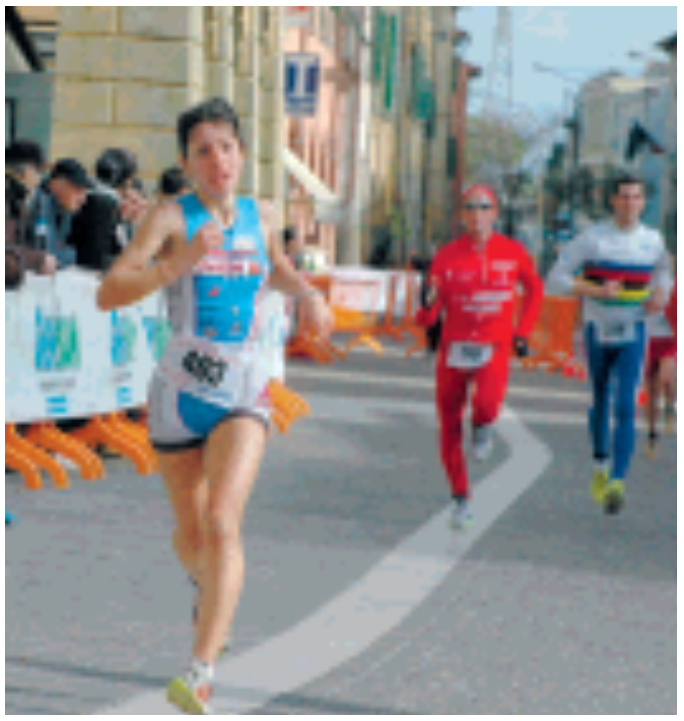
Oggi si assegnano a Balai i titoli regionali su distanza sprint

PORTO TORRES. Oltre cento atleti in gara oggi dalle 16 nella conca di Balai a contendersi il titolo regionale di triathlon su distanza sprint inserito nel circuito «Sardinia Tri-Challenge 2011». Dopo l'olimpico di «Mesu e Turris» disputato il mese scorso, diventa fondamentale la seconda tappa multi disciplina denominata 4° Triathlon «Città di Porto Torres»: tra i favoriti nel settore maschile i portacolori della Fuel Triathlon San Gavino, Carlo Ennas e Giovanni Corridori, con Pasquale Cassese nel ruolo di outsider.

Tra le donne spicca la vice campionessa europea di duathlon Alice Capone, tesserata con la Forhaus Roma, che da sassarese doc vuole fare la profeta in patria sbaragliando il campo dalle altre concorrenti. Qualche chance da podio per Maria Elena Mura della Triathlon Team Sassari, apparsa in costante crescita nelle ultime gare.

La manifestazione, patrocinata dalle istituzioni pubbliche del territorio, è stata presentata ieri in piazza Garibaldi. Oggi alle 13,30 il ritrovo di giuria e concorrenti nell'area della spiaggia di Balai: alle 16 lo start per la conquista del titolo regionale di triathlon comincia con i 750 metri di nuoto, due giri nel golfo in miniatura. La prova successiva sono i 25 chilometri di bici su un percorso di due giri, che comprende un tratto di salita progressiva (Monte Rasu) e un passaggio in velocità sulla litoranea di Balai. A chiudere i 5 chilometri di corsa, ovvero 2x2500 metri di percorso muscolare con passaggio nella pista ciclabile che si affaccia sulla scogliera. Mercoledì si replica con il 1° Acquathlon Contest «Sotto le stelle», che prevede 400 metri di nuoto e 2,5 chilometri di corsa.

Gavino Masia

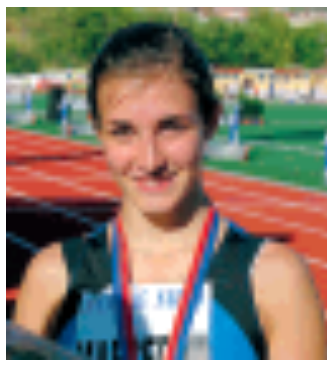


Alice Capone è tra le favorite nelle gare odierne

Campionati italiani junior individuali su pista

Alessandra Marceddu centra la finale dei 400

BRESSANONE. Per gli atleti sardi iniziano bene i campionati italiani individuali su pista di Bressanone. La manifestazione che assegnerà i titoli tricolori junior (under 20) e promesse (under 23), si è aperta ieri con le qualificazioni dei 400 junior e con le prove del triplo junior e dei 3000 siepi donne e con il lancio del martello, gara dove però, pur iscritta, non si è presentata in pedana Maria Francesca Tumatis (Amsicora). Ieri è stata una giornata interlocutoria, oggi scenderanno in campo alcuni dei nostri principali attesi protagonisti come la campionessa italiana in carica Francesca Albiani nei 100 hs (ma dovrà affrontare anche le batterie dei 200), Giulia Innocenti (Cus Cagliari) negli 800 e Nicola Muntone (Porto Torres) nei 3000 siepi promesse.



Alessandra Marceddu

Nelle gare di ieri bene ha Alessandra Marceddu (Cus Cagliari); nella prova del giro di pista ha fermato i cronometri sul tempo di 59"55 qualificandosi per la finale dove punta a migliorarsi. La qualificazione per la finale non è riuscita al compagno di squadra Mauro Toro. Nei 3000 siepi junior Chiara Borra (portorrese che corre per l'Amsicora) ha chiuso la gara con il tempo di 12'34"89 finendo dodicesima. Poca fortuna anche per Silvia Seoni (Oristano) nel triplo junior, ha saltato 10,89 finendo nelle retrovie.

Roberto Spezzigu

Rally Bike Alberto Olla vince ancora

BARISARDO. Un altro grande giorno per Alberto Olla. Il biker di Sinnai ha vinto anche la quinta tappa del Rally di Sardegna Bike, quella che ha portato i concorrenti da Urzulei a Barisardo. Lungo 87,200 km, 42,900 dei quali cronometrati, con un dislivello di 2410 metri e 1860 metri. Una tappa spettacolare e molto combattuta, che ha visto i corridori passare nel territorio di Baunei, dal Golgo per poi riscendere verso il mare.

Il ciclista della Technobike è stato praticamente perfetto: con una gara tutta d'attacco, grazie anche ad una condizione fisica eccellente, il corridore isolano ha dato poco più di 5' di distacco al leader della corsa Tomas Trunschka, che anche oggi ha perso minuti a causa di una foratura. Al terzo posto il francese Emeric Turcat ha preceduto il connazionale Ludovic Benoit e il ceco Milan Damek. Nella generale guida Trunschka. Prima delle donne l'elegantissima spagnola Teresa Costa, 27ª.

Domani sesta e ultima tappa da Barisardo a Lanusei.

Kan Olbia leader alla Maddalena

Judo, ha vinto il quinto torneo «Garibaldino»

LA MADDALENA. Oltre 300 atleti in rappresentanza di 20 società sarde, campane e corse, hanno preso parte al 5° Torneo Judo garibaldino, riservato agli atleti non agonisti, e al 12° Trofeo Città di La Maddalena, riservato agli agonisti, organizzato dal Judo Club La Maddalena. Tre le categorie in gara: Esordienti B, Cadetti, Juniores, Seniores, Master. L'edizione 2011 se l'è aggiudicata il Kan Judo Olbia di Angelo Calvisi, con 80 punti; 2) Samurai Monserrato (62); 3) Dojo Porto Vecchio (58). La classifica individuale: Esordienti B m. 40 kg: oro Dario Puddu (Monserrato); argento Andrea Moro (Kan Olbia); bronzo Luca Boi (Isili). 45 kg, 1) Jean C. Renon (Porto Vecchio); 2) Romano Cocco (Monserrato). 50 kg, oro Antonio Tirotto (Monserrato); argento Leonardo Urru (Ortueri); bronzo Andrea Frigau (Karalis). 55 kg, 1) Filippo Obinu (Monserrato); 2) Antonio Marras (Olbia). 60 kg, oro: Carlo Polano (Porto Torres); argento Enrico Obinu (Monserrato); bronzo Giacomo Carlini (Monserrato). 66 kg, 1) Riccardo Mascia (Porto Torres); 2) Louis Pancrazi (Porto Vecchio).. Esordienti B f. 40 kg. Oro Elisa Ruiu (Guido Sieni); argento Arissa Baragone (Bosa); bronzo Elisa Guiso (Karalis). 44 kg: 1) Pamela Rossi (La Maddalena); 48 kg oro Giulia Cocco (Samurai); argento Aurora Palmas (Quartu); bronzo Sara Pes Sara (Ceracchini). 52 kg, oro Alessia Calvisi (Olbia); 63 kg, oro Piera Pinna (Ittiri). Cadetti m. 55 kg, 1) Antony Tournemine (Porto Vecchio); 2) Primo Boninu (Sieni). 60 kg, oro Carlo Palmas (Quartu); argento Max Massaglia (Ittiri); bronzo Riccardo Cubeddu (Sieni); 66 kg, 1) Giuseppe Serri (Monserrato); 2) Alex Mele (Olbia). 73 kg, Andrea Gudelmoni (Olbia); argento A. Cuccui (Ortueri); bronzo A. Zallu (Porto Torres). 81 kg, oro M. Terzitta (Olbia); 90 kg, oro P. Raffaelli (Corse). Cadetti f. 44 kg oro C. Cau (Isili); 48 kg oro, C. Medde (Isili); 52 kg oro E. Lucente (Isili). Juniores Seniores Master m. 55 kg, oro A. Calleddu (Bosa); 60 kg, oro F. Fadda (Samurai); 66 kg, oro G.P. Cuccui (Ortueri); 73 kg oro M. Ruggiu (Bosa); kg 81, oro V. Diodato (La Maddalena); 90 kg, oro L. Varrucciu (Olbia); 100 kg oro A. Chessa (Olbia). Juniores seniores master f. 52 kg oro E. Casula (Ortueri); 57 kg oro D. Fronteddu (Dorgali); 78 kg oro S. Fenudi Sara (Olbia).



Gli atleti della Kan Olbia

Lorenzo Impagliazzo

Atletica. Oggi e domani gare a Cagliari e Orani

Master, amatori e ragazzi si cimentano nei regionali

SASSARI. Due importanti appuntamenti caratterizzano il fine settimana dell'atletica leggera isolana con gare su pista a Orani e i master-amatori a Cagliari. Nell'impianto del capoluogo sardo oggi e domani, nuovo Stadio Comunale dell'Atletica, sono in programma i campionati regionali di società su pista master uomini e donne. La manifestazione, che conta di avere presenti un buon numero di partecipanti provenienti da ogni parte della Sardegna, servirà anche per le eventuali qualificazioni alle successive finali nazionali e le società che cercheranno, in questa che rappresenta una delle poche possibilità di confronto dell'attività dei master-amatori, di vincere il titolo e qualificarsi.

Tra le società che in questi anni si son distinte, e che anche quest'anno punteranno a un ruolo da protagoniste, ci saranno l'Atletica San Giovanni di Sassari, la Sulcis Carbonia, la Libertas Campidano di Selargius, l'Atletica Selargius, l'Esperia e quest'anno le new entry dell'Ichnos Sassari e la competitiva pattuglia della Delogu Nuoro. Per le altre società, solitamente monotematiche sulla corsa, ci sarà poco spazio per i primi posti.

Domani a Orani, nel campo Comunale con ritrovo alle ore 9 e inizio gare alle 10, sono in programma i campionati regionali di società su pista ragazzi. La manifestazione, che sarà valida anche come settima prova del Gran Prix, vedrà confrontarsi tutti i migliori talenti giovanili come la campionessa italiana dei Giochi Studenteschi, Antonella Sotgiu (Alasport) e la velocista emergente Alessia Piga (Amsicora).

Ai fini della classifica verranno sommati i migliori 7 punteggi ottenuti in diverse gare e verranno classificate per prime le società che avranno coperto 7 diverse prove. Sarà una bella mattinata di gare con tanto sano agonismo giovanile e non mancheranno risultati tecnicamente significativi.

R. Spe.

Bocce, Sanfilippo-Casu vincono il «Gnani»

FERTILIA. Nel Memorial Armando e Giannetto Gnani, gara regionale di bocce organizzata dalla società San Marco Fertilia, sono stati 112 gli atleti in gara. La competizione, diretta dalla'rbitro Gianni Cordedda di Sassari, ha visto salire sul gradino più alto del podio, Carlo Sanfilippo e Giuseppe Casu, tesserati per il club Cb Sassari. Al termine di una finale a senso unico (12-0 il risultato) hanno superato gli algheresi della Marcede, Giovanni Salaris e Antonio Libi, incapaci di opporre un minimo di resistenza agli avversari. Una finalissima che che deluso il numeroso pubblico presente, perchè si aspettava una partita combattuta, ma non è stato così. Al terzo posto si sono classificati Marco Olia e Luca Piras della Cb Simaxis, mentre la quarta piazza è stata appannaggio di Gianluca Lilliu e Marcantonio Saddi della Comunale Settimo San Pietro. (*sa.u.*)

Tiro a volo, oggi il Memorial «Ara»

SASSARI. E' in programma oggi e domani nel campo di gara di Monte Alvaro, organizzata in collaborazione con la Provincia e il Comune di Sassari e dall'assessorato allo sport il 1° memorial «Tore Ara» di tiro a volo, valevole come terza prova e finale del Gran Premio Sardegna. La gara è riservata alla specialità fossa olimpica su cinquanta piattelli a scorrere con un montepremi di duemilacinquecento euro.

Per l'assegnazione del trofeo verrà disputato un finalino al quale accederanno i primi dei tiratori della classifica generale. La gara decisiva verrà effettuata con piattelli fumogeni. Ospiti della manifestazione i campioni olimpici della nazionale italiana di tiro a volo Erminio Frasca e Emanuele Bernasconi, che rappresentano uno spot importante per questa disciplina.

P. G.

