

## ATLETICA A ORISTANO

# Luca Lai vola sulla pista di casa

*Nella quinta tappa degli assoluti grandi prove dei velocisti*



Il portotorrese Nicola Muntone in testa ai 1500

Lai sulla pista di casa ha saputo trovare gli stimoli giusti per vincere la prova dei 100, fermando i cronometri sul nuovo personale di 10"85 (vento regolare a +1,2). La sua splendida volata gli ha permesso di sopravanzare nettamente l'emergente sprinter sassarese Giovanni Tamponi (Amsicora), secondo con 11"13, e Francesco Ortu (Cus Sassari), che ha fatto registrare 11"15. Nella stessa prova donne (vento +1,7) Laura Fancellu (oristanese

che corre per il Cus Cagliari) centra il suo primato stagionale con il buon tempo di 12"29, precedendo Alessandra Marceddu (sempre Cus Cagliari) e Marzia Paciarotti (Amsicora), 12"53 e 12"69. Sempre in tema velocità bene l'allieva Nadia Neri (Cus Cagliari) che è andata a vincere la prova disturbata dal vento in 59"11 davanti a Maria Solinas (Olbia) che ha fatto segnare 1'00"29.

Nel triplo bella lotta in famiglia tra le due oristanesi

Silvia Seoni ed Elisa Scheich, poi finite nell'ordine con 11,22 e 10,90. Molto belle anche le prove dei 1500 dove la fonnese Giulia Innocenti (atleta del Cus Cagliari attualmente in testa al Superpremio assoluto con 2329 punti) si conferma la più forte vincendo la gara con il buon 4'44"97 davanti a Graziella Mossa (Porto Torres). Nella stessa prova ribadisce il predominio nella specialità anche il campione sardo Nicola Muntone (Porto Torres), che lancia lo sprint lungo a 300 metri dal traguardo e va a vincere in 4'03"88 precedendo Mattia Scalas e Giuseppe Mura. Nei lanci da segnalare il vittorioso rientro dell'oristanese Silvia Cabella (Cus Cagliari), che ha vinto la gara di martello con 45,04, il disco di Francesco Fedeli (Studium) volato a 44,71, e Marco Spanu (Oristano) che si aggiudica i 400 Hs con il buon 53"87 e rimane al vertice del Superpremio uomini. Nella stessa mattinata di ieri disputati in campionati sardi di prove multiple cadetti/e con gara e titoli andati a Paolo Caredda con 2327 punti, dopo un'accesa battaglia con il nuorese Antonio Moro (delogu) e a Giulia Satta (Oristano) sulla valida Giulia Mannu (Delogu).

res), che lancia lo sprint lungo a 300 metri dal traguardo e va a vincere in 4'03"88 precedendo Mattia Scalas e Giuseppe Mura. Nei lanci da segnalare il vittorioso rientro dell'oristanese Silvia Cabella (Cus Cagliari), che ha vinto la gara di martello con 45,04, il disco di Francesco Fedeli (Studium) volato a 44,71, e Marco Spanu (Oristano) che si aggiudica i 400 Hs con il buon 53"87 e rimane al vertice del Superpremio uomini. Nella stessa mattinata di ieri disputati in campionati sardi di prove multiple cadetti/e con gara e titoli andati a Paolo Caredda con 2327 punti, dopo un'accesa battaglia con il nuorese Antonio Moro (delogu) e a Giulia Satta (Oristano) sulla valida Giulia Mannu (Delogu).

Roberto Spezzigu



Lai, promettente centometrista

## RISULTATI

**Uomini.** Martello: 1) Nicola Piga (Studium) 30,99, 2) Gabriele Vacca (Sorso) 26,36; 110 Hs: 1) Marco Spanu (Oristano) 15"32, 2) Andrea Corda 15"92, 3) Fanni 16"01; Triplo: 1) Alessio Cubeddu (Lib. Campidano) 13,97, 2) Mattia Amore 13,29, 3) Stara 13,18; mt 100: 1) Luca Lai (Oristano) 10"85, 2) Giovanni Tamponi 11"13, 3) Ortu 11"15, 4) Montesu 11"18, 5) Melis 11"19, 2 ser. Sagheddu 11"43; Disco: 1) Francesco Fedeli (Studium) 44,71, 2) Carmine Tico 40,55, 3) Piga 35,52; Asta: Alessio Puddu (Libertas Campidano) 3,70; mt 400: 1) Mauro Toro (Cus Ca) 50"00, 2) Giovanni Tamponi 50"46, 3) Lai 50"90; mt 1500: 1) Nicola Muntone (Porto Torres) 4'03"88, 2) Mattia Scalas 4'05"98, 3) Mura 6'06"87, 4) Nonne 4'15"49; 400 Hs: 1) Marco Spanu (Oristano) 53"87, 2) Fabio Contu 1'00"13.

**Donne.** Martello: 1) Silvia Cabella (Cus Ca) 45,04, 2) M.Francesca Tumatis 39,85, 3) Deiana 22,06; mt 100: 1) Laura Fancellu (Cus Ca) 12"29, 2) Alessandra Marceddu 12"53, 3) Paciarotti 12"69, 4) Piras 12"84; mt 400: 1) Nadia Neri (Cus Ca) 59"11, 2) Maria Solinas 1'00"29, 3) Chessa 1'01"23; Disco: 1) Ilenia Murgia (Bolotana) 25,54, 2) Barbara Lai 23,50, 3) Fadda 21,46; mt 1500: 1) Giulia Innocenti (Cus Ca) 4'44"97, 2) Graziella Mossa 4'58"98, 3) Saiu 5'02"48; Triplo: 1) Silvia Seoni (Oristano) 11,22, 2) Elisa Scheich 10,90, 3) Pische 10,05. **Cadetti/e Pentatlon.** Cadetti: 1) Paolo Caredda (Amsicora) p 2327, 2) Antonio Moro (Delogu) 2203, 3) Nicola Ferro (Oristano) 1938, 4) Sebastiano Minne 1855; Cadette: 1) Giulia Satta (Oristano) 2974, 2) Giulia Mannu (Delogu Nu) 2913, 3) Matilde Isaia (Amsicora) 2535, 4) Francesca Zaru 2324, 5) Marta Scarpa 2318. (R. Sp.)

## Diamond League Tyson Gay dietro Mullings

**NEW YORK.** Lo statunitense Tyson Gay, che detiene la miglior performance della stagione sui 100 metri (9=79), è stato battuto dal giamaicano Steve Mullings, vincitore in 10"26 al photofinish, nella gara del meeting di New York, 6ª tappa della Diamond League. La corsa con un forte vento contrario (-3,4 m/s), è stata caratterizzata da tre false partenze da parte di Richard Thompson (Trinidad) e degli statunitensi Travis Padgett e Rae Edwards. Solo quinto sempre a New York, nei 400 metri piani vinti dallo statunitense Jeremy Wariner, Oscar Pistorius che non è riuscito a realizzare i tempo che lo qualificerebbe ai Mondiali 2011 ma si è detto felice d'aver fatto il suo secondo miglior tempo (45"69) in condizioni così difficili.

## Tamponi pigliatutto nel «Val di Fiemme» Sanluri, al sassarese 100 e 200. La Marceddu centra il personale



Alessandra Marceddu

**SANLURI.** Velocisti in bella evidenza nella ventiseiesima edizione del Memorial Giovanni Val di Fiemme-25° Trofeo Mariano Scano, meeting regionale su pista organizzato dall'Acli Scano Samassi e spostato, per l'impraticabilità del campo di Samassi, al Campu Nou di Sanluri. Sugli scudi Giovanni Tamponi, sassarese che corre per l'Amsicora.

Tamponi ha fatto suoi sia i 100, precedendo con il buon 11"02 Francesco Ortu (Cus Sassari) e il compagno di squadra Gavino Ruggiu, 11"17 e 11"28, sia i 200, dove ha regolato il forte allievo Alessandro Sulis (San Basilio) con 22"42 contro i 23"22 dell'avversario. Sempre nella velocità, nei 100 donne bella prova di Alessandra Marceddu (Cus Cagliari), che ha realizzato il personale correndo in 12"42 e trascinando al nuovo personale anche Marzia Paciarotti (Amsicora) ed Elena Cruccas (Atl.Va-

leria), 12"52 e 12"71. Di grande interesse tecnico anche la gara degli 80 metri cadette dove Elena Mura (Cus Cagliari) ha centrato un probante 10"26 (una delle migliori prestazioni nazionali di categoria) seguita da Francesca Paciarotti (Amsicora) con 10"77. Da segnalare il buon 8"09 di Alessia Piga (Amsicora) nei 60 metri ragazze e il 2'56"78 di Giacomo Casula (Runners Cagliari) nei 1000 ragazzi. **Risultati.** Uomini: mt 100, 1) Giovanni Tamponi (Amsicora) 11"02, 2) Francesco Ortu (Cus SS) 11"17, 3)

Gavino Ruggiu 11"8, 4) Melis 11"34; 2 ser. Robert Bulciolu 11"42; mt 800, 1) Andrea Bertacche (Samassi) 2'02"92, 2) Mattia Lasio 2'04"85, 3) Gianluca Derosas 2'05"73; mt 400, 1) Mattia Pinna (Amsicora) 51"95, 2) Carlo Floris 51"98, 3) Daniele Desogus 53"35; mt 200, 1) Giovanni Tamponi (Amsicora) 22"42, 2) Alessandro Sulis 23"22, 3) Francesco Vaccargiu 23"81. Donne: mt 100, 1) Alessandra Marceddu (Cus Ca) 12"42, 2) Marzia Paciarotti (Ams) 12"52, 3) Elena Cruccas 12"71, 4) Clavuot 12"76; mt 800, 1) Gloria Contis (Guspini) 2'39"42; Mt 400, 1) Giulia Tonarelli (Valeria) 1'00"47, 2) Elena Asoni (Amsicora) 1'00"75, 3) Isabella Manca 1'03"97; Mt 80 C/e, 1) Elena Mura (Cus Ca) 10"29, 2) Francesca Paciarotti 10"77. (R. Sp.)

## Ad Alberto Olla il crono prologo del Rally Bike di Sardegna

**ARZANA:** Sono 70 A i bikers verificati e ammessi al Rally di Sardegna 2011 che è partito ieri dal centro di Arzana con un prologo altamente spettacolare. Dopo il briefing nel primo pomeriggio è stato il corridore di casa Alberto Olla a piazzare il primo colpo aggiudicandosi la cronometro che anticipa i percorsi tecnici e difficili nel cuore dell'Ogliastra. Saranno 460 chilometri da percorrere in 6 giorni (fino al 18 giugno) con 14000 metri di dislivello sulle montagne attraverso i territori dei Comuni della provincia dell'Ogliastra da Arzana a Lanusei, con una puntata in provincia di Nuoro, più esattamente nel territorio di Desulo per scalare il Gennargentu fino a Punta La Marmora.

Sono sette le nazioni rappresentate: Francia, Spagna, Repubblica Ceca, Olanda, Belgio e Italia che schierano alcuni dei più forti specialisti a livello europeo. In tanti vogliono iscriversi al proprio

nome nell'albo d'oro di una gara che punta a guadagnare un posto di prestigio tra le prove europee. Grande favorito per l'assoluta il rappresentante della Repubblica ceca Tomas Trunskha.

Da tenere d'occhio l'altro ceco Milan Damek, mentre tra gli Over l'attesa è tutta per il cagliaritano Vittorio Serra che dovrà guardarsi dagli attacchi dello spagnolo Jordi Batle Codony, dal belga Peter Paelinck, e dal piemontese Enrico Barale. Tra le coppie i favori del pronostico sono tutti per i gemelli Stefan e Michel Van Dijk, che arrivano dall'Olanda. Tra gli italiani attenzione alla coppia Marengo-Molinengo. Defezione dell'ultima ora tra le donne in gara: non è partita una delle favorite, la spagnola Teresa Costa.

Il prologo si è disputato su un circuito cittadino Alberto Olla davanti a Milan Damek (Cze), Emeric Turcat (Fra), Fabrizio Solovaggione (Ita) e 5) Ludovic Benoit (Fra).

## Orrù sfida senza sponsor i deserti del Nordamerica

*Il fotografo di Sinnai correrà la «Footrace», 5000 chilometri da Los Angeles a New York*

**SINNAI.** Italo Orrù, 48 anni, fotografo di Sinnai, sarà uno dei 15 partecipanti alla «Footrace Los Angeles-New York», la corsa (3187,5 miglia, circa 5mila chilometri) che prenderà il via domenica dalla spiaggia di Huntington Beach e si concluderà dopo 70 tappe, 74 chilometri al giorno, il 27 agosto. Alla nona edizione parteciperanno 2 inglesi, 4 francesi, 2 tedeschi, 4 giapponesi, un olandese e 2 italiani; oltre ad Orrù Alex Bellini di Aprica.

La Footrace è stata organizzata dal francese Serge Girard, 60 anni, uno dei podisti partecipanti, che ha fatto a piedi la traversata dei 5 continenti, la Parigi-Pechino, e l'anno scorso ha percorso poco più di 27mila chilometri, con una media di 74 al giorno, stabilendo un record che difficilmente potrà essere eguagliato.

La prima edizione della manifestazione si svolse nel 1928. Il vincitore fu l'atleta americano Andrew Pajne di 19 anni. Il percorso ricalcava quello della famosa route 66, la strada che collegava Chicago con la spiaggia di Santa

Italo Orrù durante una maratona. Il podista si prepara a un'altra impresa



Monica, aperta al traffico nel 1926. La footrace parte a ovest degli States, dall'oceano Pacifico, e si conclude a est, nell'Atlantico, dopo aver attraversato la California, il Nevada, l'Arizona, il New Mexico, l'Oklahoma, il Missouri, l'Illinois, l'Indiana, l'Ohio, la Pennsylvania e il New Jersey. «Nelle prime due settimane c'è la parte più diffici-

le del tracciato — spiega Italo Orrù —. Dobbiamo, infatti, attraversare i deserti della California e dell'Arizona caratterizzati da alte temperature e notevoli escursioni termiche. Anche il rimanente percorso, dal punto orografico, è pieno di difficoltà. Ho iniziato la preparazione circa un anno fa. Ho iniziato con una decina di chilometri

al giorno per arrivare all'inizio della primavera a 50-60. Mi sono allenato soprattutto durante le ore più calde della giornata per abituarli alle alte temperature della gara». Italo Orrù, nonostante la grande impresa che deve compiere, non è riuscito a trovare degli sponsor adeguati quantunque abbia bussato a tantissime porte. «Ho ricevuto solo incoraggiamenti e apprezzamenti verbali — dice il podista di Sinnai —, e sono, pertanto, l'unico dei 15 partecipanti che non ha un'adeguata assistenza e supporto durante la gara. Chi vuol seguire la mia corsa lo potrà fare giornalmente attraverso il sito [www.italoorru.com/footrace](http://www.italoorru.com/footrace). L'atleta di Sinnai ha partecipato per 5 volte, ottenendo dei buoni piazzamenti, alla «Marathon des sables», la corsa di 240 chilometri che si svolge interamente nel Sahara marocchino e per tre volte alla «Ultra trail del monte Bianco». **Jacopo Bulla**