



MOUNTAIN BIKE

RIVISTA MENSILE DI TECNICA
GRAN FONDO E AVVENTURA
DICEMBRE 2012
€ 5,00 (in Italia)

196
PAGINE

12

**A Cortina
e sull'Etna
la mountain bike
spadroneggia**

**Ma come si guida
sulla sabbia lavica?**

SHOCKBLAZE KRS T9

FOCUS RAVEN 29R

Una ruota vincente (27,5) tra la 26 e la 29

**E' tutta europea e piace da matti
(Scott la monta
e noi l'abbiamo
provata...)**

Siamo anche su
iPad



PRESTIGIO 2013

PRESTIGIO ECCOLO!

**Si comincia il 17 marzo
a Monteriggioni e Andora**



RALLY DI SARDEGNA Si corre dal 9 al 15 giugno. Iscrizioni già aperte

"Dalla Montagna al Mare", tra gli scenari di un territorio selvaggio

Sono ufficialmente aperte le iscrizioni per la sesta edizione del Rally di Sardegna Bike, programmato per la settimana che va dal 9 al 15 giugno.

Lo slogan rimane invariato

anche nel 2013, ovvero "Dalla montagna al Mare", cioè dalle vette e dai sentieri del Gennargentu alle bellissime spiagge dell'Ogliastra, all'inizio della stagione estiva, quando

ancora l'isola non è presa d'assalto dai vacanzieri e privilegia i visitatori in sella alle mountain bike. Per questa sesta edizione sono in serbo delle novità, che saranno rese pubbliche nei prossimi mesi. Non cambia la cura dei percorsi, affidata come per le cinque precedenti edizioni a Corrado Deiana di Lanusei, che è già a lavoro con grande attenzione agli aspetti tecnici e paesaggistici. Anche le tariffe sono invariate rispetto alla passata edizione. Esaurite le prime due fasce, si pagheranno 650 euro entro il 31 gennaio, 700 euro dal 1° febbraio in poi e sino ad esaurimento dei posti disponibili. Gli accompagnatori pagheranno 350 euro.

Per informazioni:
Tel. 349/5164713
www.rallydisardegnaibike.it



TRE FIUMI

A Lugo un "antipasto" di stagione

Sarà ideale per scaldare i motori in vista di impegni più importanti, anche se si tratta di un raduno con premi a sorteggio. Parliamo dell'11° Tre Fiumi di Romagna, che si disputerà il 10 febbraio a Lugo, con due percorsi. Un lungo da 60 chilometri lungo i tre corsi d'acqua quali Senio, Reno e Santerno, e un corto da 32 chilometri. L'iscrizione costerà 4 euro, e la partenza sarà libera a partire dalle 8 alle 10 per il percorso lungo, dalle 9 alle 10 per il corto. Ritrovo a partire dalle 8 presso il campo sportivo di Madonna delle Stuoie. I premi saranno a sorteggio, con riconoscimenti per le prime 10 società con maggior numero di iscritti.

Per informazioni: tel.
0545/900500 - www.ucfbaracca.it

Premere in caso di perdita di sali minerali



Dynamica *Magnesio-Potassio*

Plug 'n Go

Il primo integratore idrosalino in tappo monodose.

Reintegra magnesio e potassio appena ne senti il bisogno e riprendi subito la tua energia. Da oggi, il nuovo formato Plug 'n Go ti offre un nuovo modo, ancora più pratico e veloce, per assumere i sali minerali che ti servono, quando e dove vuoi.

Avvita il tappo monodose su una bottiglietta da mezzo litro di acqua naturale, strappa la linguetta, premi e agita. Ora devi solo bere.

Portalo sempre con te.

Formula istantanea



Zero calorie

Tappa e bevi

In farmacia e su www.integratoridynamica.it

Dynamica
Lifestyle & Sport